



# Im Blick - Evidenzbasiertes Handeln in den Gesundheitsberufen

[gekürzte Fassung]

**Barbara Nußbaumer-Streit**

**Cochrane Österreich**

**Gesundheitsberufe – Wege in die Zukunft**

**Wien, 28.09.2017**

**Trusted evidence.  
Informed decisions.  
Better health.**

# **„Bratwurst-Geschichte“**

Handeln hinterfragen

---

## **Beispiel „Eisen und Föhnen“ & „Plötzlicher Kindstod“**

Es braucht objektive Daten aus gut gemachten Studien zur Entscheidungsfindung

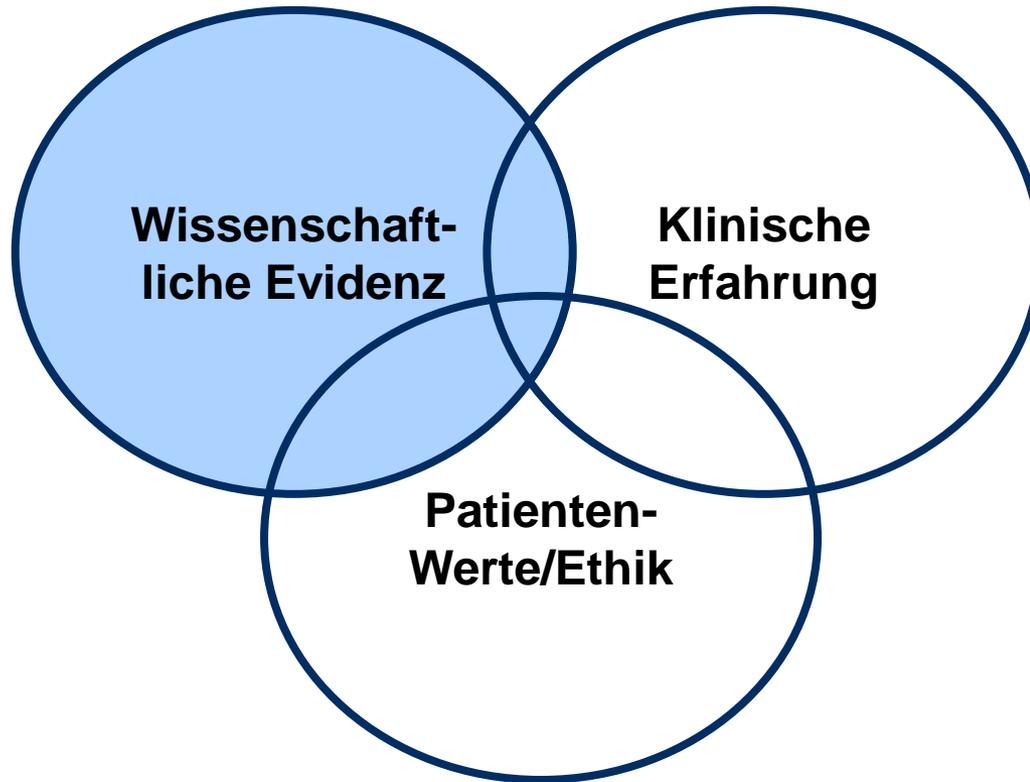
# Therapeutisches, medizinisches und pflegerisches Handeln kann

- wirksam sein

Aber auch:

- Keinen Effekt haben
- Verschlechterungen des Gesundheitszustandes verursachen

# Evidenzbasierung in der Praxis

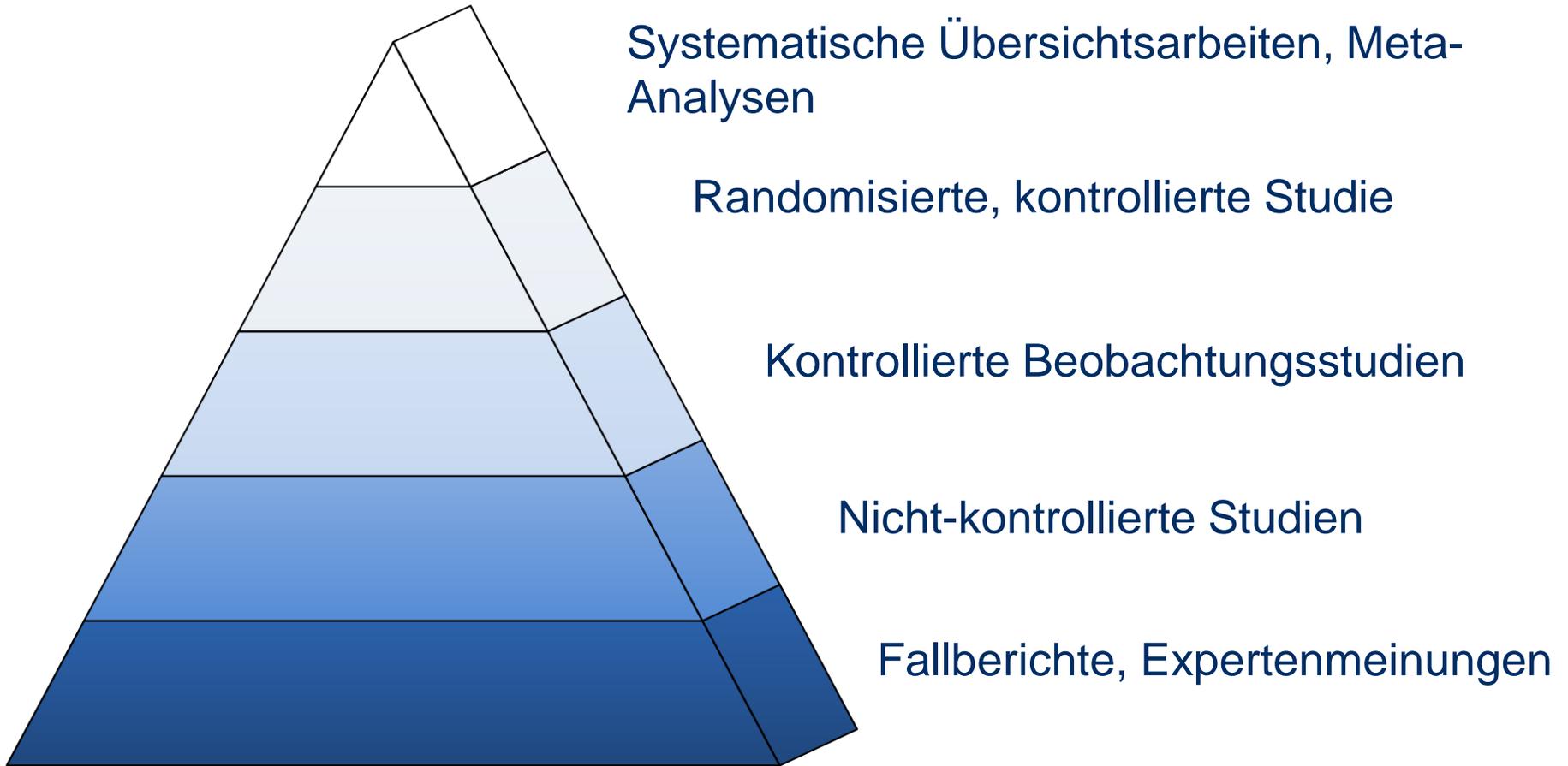


# Studie ≠ Studie

**Beispiel „Mumps-Masern-Röteln Impfung“**

**Studie die angeblich Nachweis  
brachte = 12 Fallberichte**

# Hierarchie der Evidenz



# Studienflut!

## Wie soll man alle Studien verarbeiten?

### Systematische Reviews

Ein **systematischer Review** führt in Bezug auf eine **fokussierte Fragestellung** eine **umfassende, systematische Literaturrecherche** und eine **kritische Bewertung** der wissenschaftlichen Evidenz durch.

# Vorteile systematischer Reviews

- Fassen große Mengen an Information zusammen
- Systematische, objektive Beurteilung ALLER Studien
- Kritische Beurteilung der Methoden der eingeschlossenen Studien

# Cochrane Reviews



- Qualitätsgesichert
- Transparent
- Ohne Interessenskonflikte
- Laufend aktualisiert

# www.thecochranelibrary.com



**Cochrane  
Library**

Trusted evidence.  
Informed decisions.  
Better health.

Cochrane.org

Search title, abstract, keyword

Browse

Adv

Cochrane Reviews ▾

Trials ▾

More Resources ▾

About ▾



**Transvaginal mesh or grafts for vaginal prolapse**  
Compared with native tissue repair

Read the review →



Legislative sm

Re



Editorial: me

Reac

## Browse by Topic

Browse the *Cochrane Database of Systematic Reviews* by Topic...

A

---

**Allergy & intolerance**

B

---

**Blood disorders**

C

---

**Cancer****Child health****Complementary & alternative  
medicine****Consumer & communication  
strategies**

D

---

**Dentistry & oral health****Developmental, psychosocial  
& learning problems****Diagnosis**

E

---

**Ear, nose & throat**

G

---

**Gastroenterology &  
hepatology****Genetic disorders****Gynaecology**

H

---

**Health & safety at work****Health professional education****Heart & circulation**

I

---

**Infectious disease**

K

---

**Kidney disease**

L

---

**Lungs & airways**

M

---

**Mental health**

P

---

**Pain & anaesthesia****Pregnancy & childbirth****Public health**

R

---

**Rheumatology**

S

---

**Skin disorders**

T

---

**Tobacco, drugs & alcohol**

U

---

**Urology**

W

---

**Wounds**

# Wie kommt die Evidenz in die Praxis?

## In der Ausbildung



- Suchkompetenz (Wie, wo, was?)
- Kritische Bewertung der Studienqualität
- Ergebnisse aus Studien/syst. Reviews verstehen, interpretieren, anwenden können

# In der Praxis

- Ressourcen fehlen

Möglichkeiten:

- EBP-Abteilung
- Externe Anfrage-Services
- ...

15. September 2017

# Vitamin C ist bei Erkältungen nutzlos



Gegen Schnupfen, Husten und Co kann Vitamin C nicht helfen

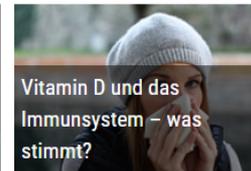
Vitamin C gilt als wirksames Mittel zur Vorbeugung und Behandlung von Erkältungen. Dass es sich dabei um einen Mythos handelt, wissen nur wenige.

**Frage:** Können Präparate mit Vitamin C einer Erkältung vorbeugen?

**Antwort:** **XXX** Nein

**Erklärung:** Die vorbeugende Einnahme von hochdosiertem Vitamin C über lange Zeit verhindert das Auftreten von Erkältungen

## Ähnliche Beiträge



**Gesundes Wissen statt Mythen.**  
Alle Informationen von MedBusters stammen aus unabhängigen Quellen und werden von renommierten wissenschaftlichen Instituten aus Deutschland und Österreich überprüft.

MedBusters hat keine Geschäftsinteressen und ist werbefrei. Statt Mythen bietet MedBusters wissenschaftlich belegte Fakten zu relevanten Gesundheitsthemen.



**MedBusters.**  
**Die App für gesundes Wissen.**

[www.medbusters.com](http://www.medbusters.com)

Jetzt kostenlos downloaden:



Quellen:

IQWiG, Deutschland: [www.gesundheitsinformation.de](http://www.gesundheitsinformation.de)

Cochrane Österreich, Donau-Universität Krems:

[www.medizin-transparent.at](http://www.medizin-transparent.at)

**Herausgeber:** Hauptverband der österreichischen  
Sozialversicherungsträger, Kundmannng. 21, 1031 Wien  
**Herstellung:** [druck.at](http://druck.at), Wien

**MedBusters.**  
**Die App für gesundes Wissen.**



**JETZT**  
kostenlos  
downloaden!

**Wissenschaftlich fundierte Informationen  
zu diversen Gesundheitsthemen:**



**aktuell**



**unabhängig**



**verständlich**

# FIT Nursing Care

## **Anfrage-Service für Pflegefragen:**

MitarbeiterInnen führen Such- und Lesearbeit durch, bewerten Studien kritisch und bereiten aktuellen Stand des Wissens zu bestimmten Pflegeproblemen auf

<https://www.fit-care.ch/>

# Herausforderung speziell in den Gesundheitsberufen

**Evidenzlücken**

**Komplexe  
Interventionen**

RESEARCH

# In der Ausbildung



- Studienplanung
- Quantitative und Qualitative Forschungsmethoden
- Interdisziplinäre Vernetzung

# Cochrane Kompakt

## www.cochrane.org/de/evidence



Zuverlässige Evidenz.  
Informierte Entscheidungen.  
Bessere Gesundheit.

Suchen...



Cochrane Kompakt

Über uns

Mitmachen

News & Events

Cochrane Library



## Maßnahmen zur Behandlung von Schulterbrüchen bei Erwachsenen

Veröffentlicht:

10. November 2015

Autoren:

Handoll HHG, Brorson S

Verantwortliche Cochrane  
Review Gruppe:

Bone, Joint and Muscle Trauma  
Group

Engl. Volltext lesen in der  
Cochrane Library

### Hintergrund

Ein Bruch des oberen Endes des Oberarmknochens (proximaler Humerus) ist eine häufige Verletzung älterer Menschen. Diese wird oft als Schulterbruch bezeichnet. Der Knochen bricht typischerweise knapp unterhalb der Schulter, üblicherweise nach einem Sturz. Bei den meisten dieser Brüche wird die über dem Bruch liegende Haut nicht durchstoßen. Der verletzte Arm wird häufig durch eine Schlinge unterstützt, bis der Bruch soweit geheilt ist, dass das Bewegen der Schulter möglich ist. Kompliziertere (verschobene) Brüche können operativ behandelt werden. Dabei können die Bruchstücke mit Hilfe verschiedener Methoden fixiert (miteinander verbunden) werden. Eine andere Möglichkeit besteht darin, den oberen Teil des gebrochenen Knochens zu ersetzen (halber ‚Schulter‘ersatz: Hemiarthroplastik). Seltener wird das ganze Gelenk einschließlich der Gelenkpfanne ersetzt (kompletter ‚Schulter‘ersatz). Physiotherapie wird häufig eingesetzt, um bei der Wiederherstellung der Schulterfunktion zu helfen.

### Ergebnisse der Literatursuche

Wir durchsuchten medizinische Datenbanken bis November 2014 und schlossen 31 randomisierte Studien (Studien, in denen die Teilnehmer verschiedenen



Wer redet über diesen Review?



Weiterleiten



Drucken





Macht späterer Unterrichtsbeginn Jugendliche klüger?



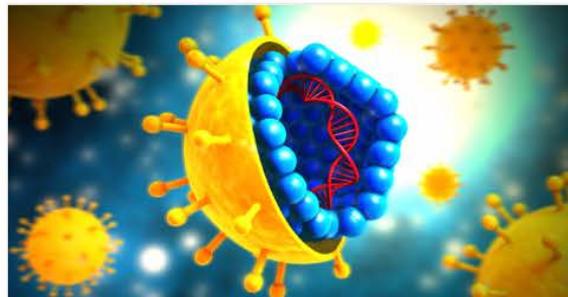
Für wen ist dieser Blog?



Über die Autoren



Über Cochrane



## MEHR VON COCHRANE

Cochrane kompakt  
[medizin-transparent.at](#)

## KATEGORIEN

Allgemein  
Cochrane Kompakt

# Erfolgreiches Übersetzungsprojekt aus Deutschland

Kooperation mit Zeitschrift für Physio Therapeuten

Cochrane für Physiotherapie – die Datenbank!  
(Cordula Braun et al.)

<https://www.physiotherapeuten.de/cochrane-fuer-die-physiotherapie-die-datenbank/#.WWW1NYppxls>

**„Wer glaubt er ist zu klein, um einen  
Unterschied zu machen, sollte an eine Moskito  
nachts im Schlafzimmer denken“**

Afrikanisches Sprichwort

# Herzlichen Dank!

Kontakt:

[Barbara.nussbaumer@cochrane.at](mailto:Barbara.nussbaumer@cochrane.at)

[www.cochrane.at](http://www.cochrane.at)

# Weiterführende Links

## Studium und Lehre:

<http://www.students4bestevidence.net/>

<http://training.cochrane.org/>

<http://www.ebm-netzwerk.de/>

## Pflege:

- [www.fit-care.ch](http://www.fit-care.ch) (D)
- <https://pflegeforschung.charite.de> (D)
- <https://www.zqp.de> (D)

## Hebammen:

- [www.midirs.org](http://www.midirs.org)

## Physiotherapie:

- [www.pedro.org.au/german](http://www.pedro.org.au/german) (D)
- <https://www.physiotherapeuten.de/cochrane-fuer-die-physiotherapie-die-datenbank/#.WcEma7JJb9Q> (D)

## Ergotherapie:

- <https://www.dve.info/ergotherapie/ebp-datenbank> (D)

## Logopädie:

- <http://speechbite.com>,
- <http://www.asha.org/Evidence-Maps/>